

石川県内女性剣友の皆様

一般財団法人石川県剣道連盟 会長 南 信 廣
(公印省略)

石川県女性剣道研修会の開催について（お知らせ）

大暑の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、このたび下記の日程で標記研修会を実施することといたしました。本研修会は、県内における剣道に関わる女性の方々が交流を深め、石川県の女性剣道の普及発展の一助となるよう、毎年実施しているものです。

今年度は、数年前より講師を依頼しておりました、全日本剣道連盟常任理事の軽米満世先生にようやくご承引がかない、ご来県いただけることとなりました。軽米先生におかれましては、全国各県の女性剣道の会で講師をされており、その内容も、「女性ならではの貧血や骨密度低下などを踏まえた剣道との向き合い方」、「年齢を重ねてからのパワーやスピードに頼らない剣道の取組方」、「女性剣士の修錬の視点やモチベーションのもち方」など、医科学委員会の知見も取り入れた大変興味深いものとなっております。

つきましては、ご多用の中、誠に恐縮ではございますが、万障繰り合わせの上、是非ご参加下さい。多数の剣友の皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

1 日 時 令和7年10月5日(日) 9:30～15:00

2 会 場 石川県立武道館

〒920-0811 石川県金沢市小坂町西8番地3 / TEL 076-251-5721

3 講 師 全日本剣道連盟常任理事 剣道教士 軽米 満世 先生

4 内 容 講話および実技指導

5 日 程 9:30 開会式

9:40～10:40 講話

10:50～12:00 木刀による剣道基本技稽古法、日本剣道形

12:00～13:30 昼食・休憩

13:30～14:30 稽古

14:30～14:50 質疑応答

14:50 閉会式

6 参加対象年齢 午前…高校生（女子）～一般（女性）

午後…小学3年（女子）～一般（女性）

※いずれも観覧の制限はなし

7 参加費 午前参加の方は1,000円徴収（昼食代含む）

8 申し込み方法 ①Googleフォームにて申し込み

② 委員、もしくは連盟に申し込み

※誠に勝手ながら 8月31日（日）締切とさせていただきます。

9 その他 ①研修中における参加者の怪我や熱中症などにおきましては応急の処置は行いますが、一切の責任は負いかねます。各人の責任の下ご参加ください。

② 木刀を持っておらず貸出し希望の方は申込時にご記入・ご連絡ください

申込み
Google フォーム